

PLANNING SCOLAIRE DU 1^{ER} JUILLET AU 4 AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30/10H15		9h30/10H15		9h30/10H00	10H00/11H00	
BODY SCULPT		pilates		AF	PUMP	
		10h00/10H30		10h00/10H30		
		STRETCHING		STRETCHING		
12h30 / 13h15	12h30 / 13h15	12h30 / 13h15	12h30 / 13h15	12h30 / 13h15	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> PAS DE COACH LE SAMEDI ET DIMANCHE APRES-MIDI </div>	
LESMILLS BODYPUMP	bike	YTEC TOTAL BODY CONDITIONING	bike	CIRCUIT TRAINING		
18H00/18H30	18H00/18H45	18H00/18H45	18H00/19H15	18H00/18H45	<div style="text-align: center;"> <p>En dessous de 3 personnes, les cours ne seont pas dispensés. Un suivi sera proposé en remplacement sur le plateau cardio-training</p> </div>	
HAUT DU CORPS	STEP	CAF	ABDO FLASH LESMILLS BODYPUMP	bike		
18H30 / 19H15	18H45 / 19H15	18H45/19H15	19H15/20H00			
bike	AF	STRETCHING	pilates			